

Bei trockener Kinderhaut empfehlen wir:

Trockene Haut braucht eine regelmäßige Basispflege, 2 x täglich sollte die Haut dünn eingecremt werden. Wenn die Haut sich erholt hat und keine chronische Erkrankung wie z.B. eine Neurodermitis vorliegt, kann die Basispflege pausiert werden.

Im kalten Winter empfiehlt sich eine tägliche Pflege der Hautstellen, die dem Wetter ausgesetzt sind (z.B. das Gesicht).

Im kalten Winter sollte es eine Pflege mit einem hohen Fettgehalt sein:

Babydream Wind- und Wettercreme – Rossmann

Babylove Wind & Wetter Creme Sensitive – DM

Wind- und Wetterbalsam (Weleda, Mabyen, Paediprotect, Boep) **NICHT Nivea**

Neuroderm Lipo (50% Fettgehalt) (Apotheke)

Eubos Kinder Haut Ruhe (Apotheke)

Eucerin Atopi Control Creme (Apotheke)

La Roche Posay Lipikar (Apotheke)

Im Frühling und Herbst darf es etwa weniger fettig sein:

Körperpflegecreme (Babydream, Babylove, Weleda, Seba Med uvm.) **NICHT Nivea und Penaten**

Neuroderm Pflegecreme (30% Fettgehalt) (Apotheke)

Eucerin Atopi Control Balsam / Lotion (Apotheke)

Im Sommer schwitzen die Kinder oft auf der trockenen Haut, dennoch braucht die Haut Feuchtigkeit:

Neuroderm Pflegelotio (25% Fettgehalt) (Apotheke)

Weleda Mandel Sensitiv Pflegelotion

!Im Sommer immer an Sonnenschutz denken! Regelmäßiges Nachcremen ist wichtig. Die Haut vergisst keinen Sonnenbrand und das Risiko für Hautkrebs steigt mit jedem Sonnenbrand an.

Kinder mit trockener Haut sollten nur 1-2 x in der Woche Baden:

Neuroderm Mandelölbad (Apotheke)

Merke: auf trockene/ schuppige Haut fettige Cremes/Salben,

auf nässende/ entzündliche Haut wässrige Emulsionen/Lotionen/Milch. NIEMALS Puder!